



Fédération des  
Centres Sociaux  
de la Nièvre



# Programme Régional de Formation 2016



2 Boulevard Jacques Duclos  
58000 NEVERS

☎ 03 86 61 58 30  
☎ 03 86 61 93 05

@ federation-centres-sociaux-nievre@orange.fr  
federation58.centres-sociaux.fr

N° Siret : 778 478 206 000 49  
N° organisme de formation : 26 58 00027 58



Membre de la Fédération des Centres Sociaux de France

# Edito

Bonjour à toutes et à tous,

Depuis toujours, la formation est un levier important pour les structures de notre branche professionnelle pour faciliter la gestion des compétences des salariés et surtout pour leur permettre une progression professionnelle dans leur parcours. Ainsi, la loi sur la formation professionnelle de 2014 oblige les structures employeuses à reconsidérer les objectifs de formation à partir de l'évolution des dispositifs, de leur financement et de leur mode d'accès.

Ainsi, les plans de formation ont diminué et à cet effet, un outil de simulation sera mis en ligne prochainement pour les équipements sur le site de la CPNEF, les périodes de professionnalisation, fortement sollicitées en 2015, voient leur prise en charge régresser et leur accessibilité sur toute l'année se fragiliser. Ces deux outils fortement usités contribuaient à mettre en œuvre des programmes d'adaptation et d'évolution aux fonctions professionnelles ambitieux et réalisables.

Cependant, après un an d'application de la réforme, il semble nécessaire aux différentes structures d'aborder la question de la formation en intégrant le dispositif CPF qui remplace le DIF et qui est à l'initiative du salarié. Celui-ci, en 2016, pourra être abondé en heures complémentaires et se mobiliser sur des formations avec une vocation qualifiante ou de certification, voire sur l'accompagnement de la VAE.

Dans ce contexte évolutif, nous vous proposons un programme de formation régional 2016 avec un nombre limité de thématiques qui rejoint les besoins qui ont été exposés courant 2015. Bien entendu, nous solliciterons des AICR correspondant aux priorités et pour minimiser les participations financières des plans de formation.

Malgré l'évolution des régions, la mission de référent régional Bourgogne est maintenue pour cette année 2016 et nous sommes en contact permanent avec le conseiller de formation UNIFORMATION. Nous serons donc attentifs et nous vous accompagnerons pour réaliser vos démarches et vos projets de formation nécessaires à l'évolution des compétences et l'adaptation des fonctions pour les salariés de vos centres sociaux, de vos établissements de jeunes enfants et de vos associations de développement local.

Cette proposition n'est pas exhaustive et il sera possible de construire et organiser des actions de formation sur mesure à la demande de plusieurs structures.

Enfin, il est important de vous rappeler que la CPNEF a maintenu des financements exceptionnels qui permettront en 2016 la mise en place de l'analyse de la pratique avec de nouvelles règles et des participations à des colloques et à des conférences.

En espérant répondre à vos demandes et persuadés de votre implication nous sommes à votre disposition.  
Fédéralement vôtre.

Pour l'équipe fédérale,

**Jean Paul FALLET**  
**Délégué Départemental**

**Dominique OVIDE**  
**Délégué Adjoint**  
**Référent CPNEF Bourgogne**

**Merci de nous faire parvenir vos préinscriptions dans un bref délai car les sessions qui n'ont pas le minimum d'inscrits seront annulées un mois avant le début de la formation.**

# Sommaire

- 1 La Fonction Accueil
- 2 Excel Initiation
- 3 Excel Perfectionnement
- 4 Animer un Atelier Informatique dans un Centre Social
- 5 L'Animation Participative
- 6 Intégrer l'Education à l'Environnement et au Développement Durable dans les Temps d'Activités Périscolaires
- 7 Programmer des Activités Scientifiques dans les Nouvelles Activités Périscolaires
- 8 Un Projet Intergénérationnel et Intra Familial autour du Jeu
- 9 Le Jeu, un tremplin pour la promotion et l'action
- 10 Le Renouveau du Projet Social
- 11 L'Evaluation au cœur des nouvelles exigences
- 12 Ecrits Professionnels
- 13 Prévention à la Sécurité Routière Professionnelle

# La Fonction Accueil

## PUBLICS

- \* Professionnels en relation avec un public

## OBJECTIFS

- \* Repositionner l'importance de l'Accueil en Centre Social au regard des attentes de la nouvelle circulaire
- \* Analyser ses pratiques, et les pratiques dans l'accueil en Centre Social
- \* Construire une posture du référent d'accueil, identifier quelques bases dans la relation à l'autre qui favorisent la participation des habitants
- \* Faciliter la prise en compte, par l'équipe du Centre Social, de la fonction accueil

## CONTENUS

### Première journée :

- \* Etat des lieux des pratiques d'accueil
- \* L'accueil au cœur des missions du centre social
- \* Élaboration d'une grille d'enquête

### Deuxième journée : Journée sur le terrain

- \* Visite d'un centre social et accueil d'un des participants pour réaliser l'enquête

### Troisième et quatrième journée :

- \* Analyse et synthèse de l'enquête par la réalisation d'un référentiel accueil
- \* De la relation à la participation : les postures d'accueil
- \* Elaboration d'une feuille de route sur : ce que je souhaite mettre en travail sur l'accueil dans mon centre



21 heures  
9 Mai - 13 et 14 Juin 2016  
A la Fédération des Centres  
Sociaux de la Nièvre  
Et le  
13 Sept - 17 et 18 Oct 2016  
A la Fédération des Centres  
Sociaux de Côte d'or



Accolades



Adhérent : 150 €  
Non adhérent : 300 €  
Possibilité d'AICR  
8 participants  
minimum

# Excel Initiation

## PUBLICS

- \* Tous publics

## OBJECTIFS

- \* Au terme de la formation, les salariés seront en mesure :
  - d'appréhender les fonctions avancées du tableur Excel
  - d'effectuer des calculs simples
  - de gérer des tableaux
  - de savoir filtrer et trier des données

## CONTENUS

- \* Généralités sur les tableurs
- \* Réaliser un tableau Excel
- \* Mise en forme
- \* Mise en page et impression d'un document
- \* Réaliser un graphique
- \* Base de données
- \* Les fonctions



9 heures  
12 - 19 et 26 Mai 2016  
8 h 30 - 11 h 30  
Au Centre Social  
Vertpré - Médio  
1 ter rue de Vertpré  
à Nevers



**Jonathan PINSON**  
Médio



Adhérent : 200 €  
Non Adhérent : 250 €  
8 participants  
minimum

## Excel Perfectionnement

### PUBLICS

- \* Tous publics

### OBJECTIFS

- \* Au terme de la formation, les salariés seront en mesure :
  - d'appréhender les fonctions avancées du tableur Excel
  - de gérer des tableaux
  - de créer des bases de données
  - de produire des documents personnalisés

### CONTENUS

- \* Mise en page et impression d'un document
- \* Réaliser un graphique
- \* Base de données
- \* Tableaux croisés

Afin d'adapter la formation aux besoins des participants, merci de communiquer vos souhaits spécifiques d'acquisition de fonction sur le logiciel pour la mi-mai 2016 par retour de mail :

[federation-centres-sociaux-nievre@orange.fr](mailto:federation-centres-sociaux-nievre@orange.fr)



9 heures  
29 Sept et 6 - 13 Oct 2016  
8 h 30 - 11 h 30  
Au Centre Social  
Vertpré - Médio  
1 ter rue de Vertpré  
à Nevers



**Jonathan PINSON**  
Médio



Adhérent : 200 €  
Non Adhérent : 250 €  
8 participants  
minimum

# Animer un Atelier Informatique dans un Centre Social

## PUBLICS

- \* Animateurs

## OBJECTIFS

- \* Adapter les ateliers en fonction des différents publics
- \* Décrypter les besoins des publics liés au numérique
- \* Appréhender les fonctions loisirs du numérique

## CONTENUS

- \* Mieux définir l'informatique dans la démarche de Projet social
- \* Proposer des outils numériques adaptés aux besoins du public
- \* Sensibiliser les animateurs sur les démarches administratives de la vie quotidienne du public (accès aux droits, ...)
- \* Mieux appréhender les réseaux sociaux



9 heures  
9 - 16 et 23 Juin 2016  
de 8 h 30 à 11 h 30  
Au Centre Social  
Vertpré - Médico  
1 ter rue de Vertpré  
à Nevers



Jonathan PINSON  
Médico



Adhérent : 200 €  
Non Adhérent : 250 €  
8 participants  
minimum

# L'Animation Participative

## PUBLICS

- \* Professionnels en relation avec un public

## OBJECTIFS

- \* Construire ensemble un cadre théorique sur la question de la mobilisation
- \* Identifier les principes favorisant la mobilisation collective
- \* Identifier la posture de l'animateur participatif
- \* Confronter cette démarche à nos pratiques et nos envies d'expérimentation

## CONTENUS

- \* Définir ensemble les contours de cette notion
- \* Identifier les enjeux permettant le passage de la mobilisation individuelle au collectif
- \* Comprendre le cadre théorique de « l'animation participative »
  - la Maïeutique
  - Paolo Freire, l'éducation nouvelle
- \* S'approprier les principes de l'animation participative
- \* Recueillir des situations qui peuvent s'appliquer à ces différents principes
- \* Identifier les difficultés inhérentes à leurs concrétisations
- \* Accepter de ne rien savoir pour commencer
- \* Partager ses compétences avec le groupe
- \* Faire confiance au groupe
- \* Interroger la posture de celui ou ceux qui mènent la démarche
- \* Outiller la démarche pour favoriser le processus de changement
- \* Construire de nouvelles expérimentations à mener sur son champ d'intervention



14 heures  
15 et 16 Septembre 2016  
A la Fédération des  
Centres Sociaux  
de la Nièvre



Accolades



Adhérent : 300 €  
Non Adhérent : 400 €  
8 participants  
minimum

# Intégrer l'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable dans les accueils Péricolaires

## PUBLICS

- \* Animateurs des Activités Péricolaires

## OBJECTIFS

- \* Connaître les concepts et valeurs fondamentales de l'EEDD
- \* Vivre et expérimenter des activités sur le thème de l'environnement et du développement durable
- \* Découvrir des outils, des méthodes afin d'intégrer l'EEDD dans leur structure
- \* Réfléchir et échanger sur les projets pouvant être mis en place sur leur structure

## CONTENUS

- \* Présentation des concepts et valeurs de l'EEDD
  - Présentation des fondements et les différentes approches pédagogiques en éducation à l'environnement
- \* Découverte d'activités et d'outils sur le développement durable
  - Jardin, eau, déchets... sont autant de thèmes abordables dans le cadre des péricolaires
  - Mise en situation afin de découvrir des activités et des outils permettant d'impliquer les enfants dans cette démarche durable
- \* Réflexions - Echanges
  - Réflexion sur un projet d'animation par petits groupes et faisabilité de mettre en place ces animations sur sa structure en y intégrant l'idée de projet
- \* Vivre des activités natures
  - Découverte de milieu naturel par des activités ludiques, sensorielles et artistiques
- \* Analyse de la séance et présentation d'autres activités
  - Présentation d'autres types d'activités pouvant être mises en place sur le thème de la biodiversité



14 heures  
3 - 4 - 6 et 7 Oct 2016  
de 8 h 30 à 12 h 00  
A La Fédération  
des Centres Sociaux  
de la Nièvre



Médo  
Sciences et  
Environnement



Adhérent : 120 €  
Non Adhérent : 150 €  
8 participants  
minimum

# Programmer des Activités Scientifiques dans les Accueils Péricolaires

## PUBLICS

- \* Animateurs des Activités Péricolaires

## OBJECTIFS

- \* Découvrir différents outils pour des activités scientifiques abordables dès 3 ans

## CONTENUS

- \* Module « L'air, un thème scientifique abordable dès 3 ans »
  - Vivre et expérimenter des activités scientifiques adaptées aux péricolaires (propriétés de l'air, principe de la fusée à eau,...)
  - Introduire l'utilisation de certains outils pour la réalisation de projets scientifiques et techniques
  - Réfléchir et échanger sur les projets pouvant être mis en place dans les différentes structures
  - Echanger sur l'autonomie et la responsabilité des enfants dans un espace adapté
- \* Module « LEGO, un outil scientifique idéal »
  - découvrir les différents outils LEGO adaptés aux âges
  - manipuler des LEGO pour découvrir son potentiel



14 heures  
23 - 24 -25 et 26 Mai 2016  
de 8 h 30 à 12 h 00  
A la Fédération  
des Centres Sociaux  
de la Nièvre



Mémo  
Sciences et  
Environnement



Adhérent : 120 €  
Non Adhérent : 150 €  
8 participants  
minimum

# Un Projet Intergénérationnel

## Et Intra Familial autour du Jeu

### PUBLICS

- \* Professionnels ou bénévoles de structures associatives et Centres Sociaux

### OBJECTIFS

- \* Définition du jeu dans un contexte d'animation
  - Comprendre et poser les bases d'une animation autour du Jeu, la première démarche est de savoir comment se définit le Jeu
- \* Projet intergénérationnel et intrafamilial autour du Jeu
  - Mener à bien le projet, il est indispensable d'étudier les fonctions du jeu et plus particulièrement :
    - la fonction du jeu chez l'enfant
    - la fonction du jeu chez l'adulte
  - Pour savoir comment faire consensus entre ces « deux publics » par le ludique.

### CONTENUS

- \* Visite de la ludothèque et présentation du concept Jeu dans la structure
- \* Démarche « Formation/Action » avec mise en situation et étude de cas
- \* Apports théoriques / Découverte et pratique de jeux
- \* Documentation / Bibliographie



14 heures  
de 9 h 00 à 17 h 30  
20 - 21 Octobre 2016  
Au Centre Social Vertpré  
Médio  
1 ter rue de Vertpré  
à Nevers



Centre Social  
Vertpré Médico



Adhérent : 120 €  
Non Adhérent : 150 €  
8 participants  
minimum

# Le Jeu, un tremplin pour la promotion et l'action

## PUBLICS

- \* Professionnels ou bénévoles de structures associatives et Centres Sociaux

## OBJECTIFS

- \* Valoriser et valider la place du jeu dans le développement, la participation et l'engagement de la personne dans un projet (personnel ou collectif)
  - Jeu(x) et projet
    - définir le projet et ses objectifs
    - Appréhender et adapter les outils ludiques adéquates
    - Familiariser le public accompagné aux outils
  - Mises en situation
    - à partir de situations à imaginer (jeux de rôle, recherche collective sur les objets de jeu, les contextes de réalisation, la pertinence de l'action...)
    - à partir de situations rencontrées par les participants ou de projets à venir

## CONTENUS

- \* Visite de la ludothèque et présentation du concept Jeu dans la structure
- \* Démarche « Formation/Action » avec mise en situation et étude de cas
- \* Apports théoriques / Découverte et pratique de jeux
- \* Documentation / Bibliographie



14 heures  
21 - 22 - 24 et 25 Nov 2016  
de 8 h 30 à 12 h 00  
Au Centre Social Vertpré  
Médio  
1 ter rue de Vertpré  
à Nevers



Centre Social  
Vertpré Médio



Adhérent : 120 €  
Non Adhérent : 150 €  
8 participants  
minimum

# Le Renouveau du Projet Social

## PUBLICS

- \* Professionnels et Bénévoles qui élaborent le Projet Social

## OBJECTIFS

- \* Accompagner les Professionnels dans la démarche de renouvellement du projet social à partir d'une approche souple de formation action ou chacun a la possibilité d'avoir des retours sur expérimentation

## CONTENUS

- \* Où en est-on dans le renouvellement ?  
Questionnements ? Échéances ?  
Un processus dynamique avec différentes étapes à penser et à organiser  
L'évaluation : les enjeux, modalités de mise en œuvre, techniques d'animation
- \* Continuité méthodologique sur le diagnostic participatif  
Mise en lien des données de l'évaluation et du diagnostic pour penser la restitution et l'élaboration du Projet Social  
La restitution  
L'arbre à objectifs
- \* Les enjeux de la rédaction du Projet Social en vue de l'agrément  
Le Comité de Pilotage
- \* Ressources, moyen et mise en œuvre du Projet  
Les enjeux de la structuration du PLA pour l'économie du Projet  
Organisation et animation de la mise en œuvre du Projet sur les 4 ans : une évaluation permanente ?  
Des instances à faire vivre ?



**28 heures**  
15 Mars - 26 Avril  
17 Mai - 23 Juin 2016  
A la Fédération des  
Centres Sociaux  
de la Nièvre



**Accolades**



**Adhérent : 600 €**  
**Non Adhérent : 800 €**  
**8 participants**  
**minimum**

# L'évaluation au cœur des nouvelles exigences

## PUBLICS

- \* Tous publics

## OBJECTIFS

- \* Acquérir des connaissances de base sur l'évaluation
- \* Comprendre les méthodes et les outils utilisés dans les évaluations de projets
- \* Construire une démarche et un cadre évaluatif spécifique au Centre Social

## CONTENUS

### Module 1

- \* Cadrage des aspects théoriques des questions de la santé :
  - Approche d'évaluation : de quoi parle-t-on ?
  - Clarifier les concepts : critères, indicateurs
- \* Méthodes et étapes :
  - Créer un plan d'évaluation
  - Choisir les questions d'évaluation
  - Comprendre les principes directeurs de l'éthique dans les évaluations

### Module 2

- \* Mise en situation
  - Elaborer un cadre évaluatif : but, questions, personnes cibles, choix des outils
  - Identification des bonnes pratiques et des points d'amélioration
  - Création d'un plan d'action d'amélioration et consolidation

### Module 3

- \* Piloter un projet de façon à en accroître l'impact
  - Modélisation d'un suivi-évaluation pour une gestion orientée vers l'impact
  - Construction d'une démarche et des outils auto évaluation croisée

## Journée Départementale

- \* Présentation du guide de l'évaluation et échanges avec les partenaires



28 heures

1ère Session

23 - 24 Mai et 14 Juin 2016  
À la Fédération des  
Centres Sociaux de la Nièvre

2ème Session

20 - 21 Sept et 11 Oct 2016  
Lieu à déterminer en fonction  
des inscriptions  
20 Octobre 2016 à La  
Fédération des Centres  
Sociaux de la Nièvre



**Smail M'Raim**  
**Ides Conseil**



Adhérent : 300 €  
Non Adhérent : 600 €  
Baisse de la participation  
financière si obtention  
d'un financement

# Les Ecrits Professionnels

## PUBLICS

- \* Tous publics

## OBJECTIFS

- \* Donner de l'impact aux écrits : Communiquer des informations qui intéressent les lecteurs et qui leur donnent envie d'en savoir plus
- \* Communiquer des informations que les lecteurs comprennent vite, sans effort et sans erreur d'interprétation
- \* Structurer un texte pour orienter la compréhension que peuvent en avoir les lecteurs
- \* Maîtriser des techniques de rédaction qui permettent de maintenir une qualité constante dans le contenu des écrits quelque soit le document professionnel à rédiger

## CONTENUS

- \* Prendre conscience de la difficulté de communiquer
- \* Passer moins de temps à rédiger
  - Résoudre le problème de la page blanche définitivement, les méthodes de contournement
  - Rédiger vite et sans effort
- \* Préparer les idées à faire passer
  - Identifier le profil du lecteur pour s'adapter
  - Identifier et formuler les idées les plus fortes
  - Organiser les idées à faire passer avant de rédiger
- \* Apprendre à rédiger correctement
  - Structurer une phrase, un paragraphe
  - Apprendre à choisir un titre
- \* Améliorer la qualité du texte
  - Le vocabulaire interdit
  - La simplification du texte
  - Prendre en compte des mécanismes de lecture



14 heures  
7 et 8 Novembre 2016  
À la Fédération des  
Centres Sociaux de la  
Nièvre



Philippe MASSOL  
Formations Niels



Adhérent : 100 €  
Non Adhérent : 200 €  
Possibilité d'AICR  
8 participants  
minimum

# Prévention à la Sécurité Routière Professionnelle

## PUBLICS

- \* Les salariés dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule

## OBJECTIFS

- \* Acquérir les compétences d'une conduite professionnelle
- \* Approfondir les connaissances dues aux missions professionnelles
- \* Entretien et perfectionner ses connaissances sur le véhicule
- \* Savoir identifier les situations à risques
- \* Développer les stratégies prévention efficaces au quotidien
- \* Améliorer sa perception de l'environnement

## CONTENUS

- \* Atelier pratique sur les plateaux d'exercices
- \* L'insécurité routière au travail
- \* L'Adhérence
- \* Les principales règles de l'Eco - conduite
- \* Atelier pédagogique sur la vision, la perception
- \* Les distances de sécurité
- \* La conduite professionnelle
- \* Le freinage et les équipements de sécurité active
- \* Le freinage d'urgence
- \* Vitesse et distance d'arrêt
- \* Le Contrôle des 10 points et des pneumatiques
- \* Le constat amiable
- \* L'Arbre des causes



14 heures  
Dates à caler en fonction  
des inscriptions  
Centaure Grand Est  
Route de St Philibert  
21 Gevrey CHAMBERTIN



Centaure



641 € / Personne  
Possibilité de baisse de la  
participation financière  
pour la programmation à  
un groupe complet  
8 participants  
minimum

## AIGA

Aiga vous propose des formations  
tout au long de l'année.

Le processus d'inscription se fait au fil de l'eau, dès  
que 4 Centres sont inscrits sur une même  
formation, la Fédération des Centres Sociaux de la  
Nièvre se charge de l'organiser.  
(2 personnes par Centres peuvent être présentes)

Ensuite, Aiga retourne à chaque Centre demandeur  
un devis à valider.

**Depuis le 1er Janvier 2016, les formations Aiga sont exonérées de TVA**

## CLOE COMPTA

Une session de formation doit être composée de 4 structures  
avec 1 à 2 personnes maximum

14

INITIALE



14 heures à Nevers



710 € HT par structure

15

PERFECTIONNEMENT



7 heures à Nevers



355 € HT par structure

16

ANALYSE ET BUDGET



7 heures à Nevers



355 € HT par structure

**Depuis le 1er Janvier 2016, les formations Aiga sont exonérées de TVA**

## CLOE PAIE

Une session de formation doit être composée de 4 structures  
avec 1 à 2 personnes maximum

17

INITIALE



21 heures à Nevers



1 065 € HT par structure

18

PERFECTIONNEMENT



7 heures à Nevers



355 € HT par structure

Depuis le 1er Janvier 2016, les formations Aiga sont exonérées de TVA

## NOE ANIMATION

Une session de formation doit être composée de 4 structures  
avec 1 à 2 personnes maximum

19

INITIALE



14 heures à Nevers



710 € HT par structure

20

APPROFONDISSEMENT



14 heures à Nevers



710 € HT par structure

21

APPROFONDISSEMENT THEMATIQUE



7 heures à Nevers



355 € HT par structure

Depuis le 1er Janvier 2016, les formations Aiga sont exonérées de TVA

## NOE PETITE ENFANCE

Une session de formation doit être composée de 4 structures  
avec 1 à 2 personnes maximum

22

INITIALE



14 heures à Nevers



710 € HT par structure

23

APPROFONDISSEMENT



7 heures à Nevers



355 € HT par structure

Depuis le 1er Janvier 2016, les formations Aiga sont exonérées de TVA



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Formation 2016

**Nom de votre Structure**

.....

**Adresse :** .....

**CP :**  **VILLE :** .....

**Email :** .....

<b>Numéro de la Formation</b>	<b>NOM (en majuscule)</b>	<b>PRENOM (en majuscule)</b>	<b>FONCTION (en majuscule)</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

<b>Numéro de la Formation</b>	<b>NOM (en majuscule)</b>	<b>PRENOM (en majuscule)</b>	<b>FONCTION (en majuscule)</b>
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			



Fédération des Centres Sociaux de la Nièvre



### Fédération des Centres Sociaux de la Nièvre

2 Boulevard Jacques Duclos - 58000 NEVERS

☎ 03 86 61 58 30 - 📠 03 86 61 93 05

✉ federation-centres-sociaux-nievre@orange.fr

federation58.centres-sociaux.fr

N° Organisme de Formation : 26580002758